



Gesundheits-Angebote

für Diakoniewerks-Mitarbeiter:innen

BODY STREET

EMS-TRAINING in Gallneukirchen *

- > Probetraining gratis
- > 8 Wochen EMS Training mit Personal Trainer um € 34,90 wöchentlich anstatt € 59,90
- > 100€ Startguthaben geschenkt

YOGA mit Anja Kastner, Yogalehrerin

bis Ende Mai:
jeden Montag, 17¹⁵-18³⁰ Uhr
(ausgen. schulfreie Tage)
im Turnsaal der M.Boos-Schule,
Gallneukirchen

ab Juni:
jeden Mittwoch, 18-19³⁰ Uhr am Pleschingersee, Linz

Teilnahmebetrag: 10er-Block 100€ (80€ mit *)

Anmeldung: bitte per BR-App (unter „Mach mit!“)

Das erwartet dich:

- Yoga Flow
- Yin Elemente
- Atemtechniken
- Meditation

Erden – Energetisieren – Entspannen – Sein



Die Termine sind individuell wählbar und somit Turnusdienst-tauglich!



MASSAGE-Angebot

Auf BR-APP u. -Homepage ist eine Liste unserer **Kooperations-Masseur:innen**, welche 3x /Jahr 25min-Mass. um max. 30€ anbieten. 10€ davon übernimmt der Betriebsrat.

Aber auch Rechnungen von anderen Massageinstituten können gesammelt über die BR-App eingereicht werden – max. 30€ werden davon refundiert.

* FITNESS-Zuschuss	pro Kalenderjahr einmalig 20€	Rechnungskopie von Kurs, Sportvereins-Mitgliedschaft, Nenngeld, Saisonkarte ... per App einreichen!
---------------------------	--------------------------------------	---